

## فهرست منابع

## منابع فارسی

- ابراهیمی؛ یزدان دوست (۱۳۸۵). بررسی رابطه ابعاد خودپنداره با مهارت های اجتماعی در کودکان. پایان نامه دوره کارشناسی روان شناسی بالینی . دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- اعتمادی، زهرا (۱۳۸۹). اثربخشی گروه درمانی شناختی- انسان‌گرایانه بر افزایش عزت نفس و رضایت از زندگی زنان متأهل . پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی . دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- براندن، ناتانیل (۱۳۸۷). روان شناسی عزت نفس . ( مترجم : قرچه داغی، مهدی ). تهران : انتشارات نخستین.
- بردبار؛ جلایری (۱۳۸۸). مقایسه عزت نفس دانش آموزان دختر نابینا و عادی مقاطع راهنمایی . پایان نامه دوره کارشناسی روان شناسی کودکان استثنایی . دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- بهارلو، درسا (۱۳۸۹). رابطه بین ساختار انگیزشی، خودپنداره و تصویر بدنی در انجام رفتارهای تغییر بدنی. پایان نامه دوره کارشناسی روان شناسی بالینی . دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- بیابانگرد، اسماعیل (۱۳۷۳). روش های افزایش عزت نفس در کودکان و نوجوانان شهر تهران . انتشارات انجمن اولیا و مربیان جمهوری اسلامی ایران.
- پروین، لارنس اجان و الیوز، بی (۱۳۸۱). روان شناسی شخصیت . ( مترجم : جواهری، محمد جعفر و کدیور، پروین). تهران : نشر آیشیر.
- پوپ، الیس؛ مک هال، سوزان و کریهد، ادوارد (۱۳۸۳). افزایش احترام به نفس در کودکان و نوجوانان. ( مترجم : متجلی). تهران : انتشارات رشد.
- جلالی تهرانی، طالبیان شریف و طباطبایی (۱۳۷۵). رابطه بین شرایط ارزشمندی، تفکرات غیرمنطقی و عزت نفس در میان دانشجویان دانشگاه فردوس ی مشهد. طرح پژوهشی دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد.
- حجت خواه، محسن (۱۳۷۵). بررسی و مقایسه سطح اضطراب و عزت نفس در بیماران مضطرب و افراد بهنجار. پایان نامه دوره کارشناسی روان شناسی بالینی . دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- حسن زاده، رمضان (۱۳۸۲). روش های تحقیق در علوم رفتاری. تهران : نشر ساوالان.

- خزایی، راضیه (۱۳۸۹). مقایسه اثربخشی معنادرمانی و شناخت درمانی گروهی بر افزایش عزت نفس زنان دارای ضایعات پوستی. پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- رضایی، مریم (۱۳۸۸). مقایسه اثربخشی دو شیوه گروه درمانی شناختی- رفتاری و واقعیت درمانی بر جرأت ورزی دانش آموزان کم جرأت مقطع دبیرستان بیرجند، پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- سردارآبادی، مهدی (۱۳۸۸). مقایسه اثربخشی درمان شناختی- رفتاری و واقعیت درمانی به شیوه گروهی بر افزایش میزان عزت نفس نوجوانان بی سرپرست و بدسرپرست. پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- سرگلزایی و وزیرری راد (۱۳۸۴). بررسی رابطه بین خودپنداره و اختلال بدشکلی در دختران و پسران شهر مشهد. پایان نامه دوره کارشناسی روان شناسی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- شاملو، سعید (۱۳۶۸). مکتب ها و نظریه ها در روان شناسی شخصیت. تهران: انتشارات رشد.
- شعاع حسینی، سید جواد (۱۳۷۵). بررسی تغییرات بین مفاهیم خود واقعی و خود ایده آل در نتیجه درمان مراجع- محوری،. پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- شفیع آبادی، عبدالله (۱۳۸۲). پویایی گروه و مشاوره گروهی. تهران: انتشارات رشد.
- شولتز، دوان و سیدنی، الن (۱۳۸۶). نظریه های شخصیت. (مترجم: سید محمدی، یحیی). تهران: نشر ویرایش.
- کاظمی، زهرا؛ شاه بیگی، زهرا و حسینی، الهه (۱۳۸۶). نقش ازدواج در عزت نفس زنان. پایان نامه دوره کارشناسی روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- کاونت، جان (۱۳۸۷). بر عزت نفس خود بیافزاید. (مترجم: قراچه داغی، مهدی). تهران: نشر البرز.
- کریمی، حسن (۱۳۷۵). بررسی و مقایسه خودپنداره کودکان پرورشگاهی و غیرپرورشگاهی، پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- لستر، پیتر (۱۳۶۱). به خود اعتماد کنید. (مترجم: سروری، محمد حسین)
- محمودی راد، مریم؛ آراسته، حمیدرضا؛ افقه، سوسن و براتی سده، فرید (۱۳۸۶). بررسی نقش آموزش و مهارت های ارتباطی و حل مسأله اجتماعی بر عزت نفس و هوش بهر دانش آموزان مقطع سوم دبستان. مجله توان بخشی، دوره هشتم، شماره دوم، شماره مسلسل ۲۰.

- مرادی شهر بابک، فاطمه (۱۳۸۶). اثربخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی بر افزایش میزان عزت نفس دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد . پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی. دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.
- مطهری، مرتضی (۱۳۷۷). انسان کامل. قم : انتشارات صدرا.
- مک کی، ماتئو و فنینگ، پاتریک (۱۳۸۷). رشد و افزایش عزت نفس . (مترجم : شهرآرایی، مهران). تهران : نشر آسیم.
- نصری، مریم (۱۳۸۳). اثربخشی گروه درمانی شناختی- رفتاری بر افزایش عزت نفس دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد . پایان نامه دوره کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی . دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی مشهد.

- Harte,S.(1996).Historical roots of contemporary issues involving self-concept. Inc B.A.New York : Wiley.
- Hattie.J. (1992). Self-concept. Journal of Psychological Report : 58-3-26.
- Raymond, T.J. (2006). Increasing your self-esteem. Career and Technical education pg.6
- Watson, Tracy (2008). Inscription of deramatological disease on the self-concept. Available in [www.psychotherapy.com](http://www.psychotherapy.com).