

پیوست‌ها

لطفا جمله های زیر را بخوانید و ببینید هر یک از آنها تا چه حد در مورد دانش آموز شما صدق می کند. اگر عبارتی کاملا صدق می کند ۲، اگر تا حدی صدق می کند ۱ و اگر اصلا صدق نمی کند ۰ را علامت بزنید.

عبارت	۲	۱	۰
۱- در کلاس خیلی نا آرام به نظر می رسد به طوری که اغلب در حال حرکت و جنب و جوش است.			
۲- وقتی روی صندلی نشسته خود را تکان می دهد و مرتب روی صندلی جابه جا می شود.			
۳- غالبا وسایل بازی مدرسه را می شکند یا دفترچه های خود و دیگران را پاره می کند.			
۴- اغلب با بچه های دیگر دعوا می کند.			
۵- در میان همکلاسیان خود محبوبیت ندارد.			
۶- غالبا مضطرب و وحشت زده به نظر می رسد.			
۷- دوست دارد تنها بازی کند.			
۸- زود از جا در می رود.			
۹- غالبا غمگین و ناراحت به نظر می رسد و به آسانی گریه می کند.			
۱۰- بعضی از اندام های بدن یا صورتش خود به خود تکان می خورد یا می پرد.			
۱۱- اغلب انگشت های خود را می مکد یا ناخن هایش را می جود.			
۱۲- زیاد از مدرسه غایب می شود.			
۱۳- زیاد گوش به حرف نیست و اگر کاری از او خواسته شود با اکراه انجام می دهد.			
۱۴- غالبا توجهش به آنچه که در کلاس می گذرد نیست.			
۱۵- غالبا دروغ می گوید.			
۱۶- گاهی چیزهایی را کسش رفته است (دزدیده است).			
۱۷- گاهی در مدرسه شلوار خود را خراب کرده است.			
۱۸- زبانش می گیرد و یا اختلالات گفتاری دیگری (مثل نوک زبانی بودن) دارد.			

			۱۹- به بچه های دیگر زور می گوید.
			۲۰- از آمدن به مدرسه یا کلاس اکراه دارد و اغلب با گریه و دعوا به مدرسه می آید.
			۲۱- معمولا خسته و کسل به نظر می رسد.
			۲۲- غالبا دنبال جلب توجه و علاقه معلم است و خود را به او می چسباند.
			۲۳- رفتارهایش متغیر و غیر قابل پیش بینی است.
			۲۴- در موقع حرف زدن یا درس پس دادن ترس و دست پاچگی زیادی دارد.
			۲۵- گاهی بدون اجازه از مدرسه فرار می کند.
			۲۶- بچه ترسویی است، از چیزهای تازه می ترسد.
			۲۷- بچه لجوج و بهانه گیری است، از هر چیزی ایراد می گیرد.
			۲۸- غالبا از دردها و ناراحتی های بدنی شکایت می کند.
			۲۹- پدر و مادرش از دست او به مدرسه شکایت می کنند.
			۳۰- کوچکترین سروصدای خارجی باعث بهم خوردن تمرکز، دقت و پرت شدن حواسش می شود.

آزمون کیفیت رابطه والدین: دستورالعمل: هریک از عبارات زیر را با دقت بخوانید، سپس مشخص کنید که چقدر با آنچه گفته شده است موافقت می‌کند. برای مشخص کردن گزینه مور نظر خود دور یکی از اعداد ۱-۵ دایره بکشید (برای مثال گزینه ۵ برای همیشه). لطفاً به هر یک از سوالات تنها یک پاسخ دهید.

۰ = هرگز	۱ = به ندرت	۳ = گاهی اوقات	۴ = اغلب	۵ = همیشه	
۰	۱	۲	۳	۴	۱. زمانی که با همسر هستم، احساس امنیت و راحتی می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲. وقتی همسرم با من ارتباط جنسی را آغاز می‌کند، احساس راحتی می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۳. زمانی که همسرم به من می‌گوید که کاری کرده‌ام که او را آشفته کرده‌است، احساس نگرانی می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۴. من دوست دارم در مورد روزی که سر کردم با همسرم گفتگو کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۵. زمانی که در انتهای روز همسرم را می‌بینم، احساس تنش و نگرانی می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۶. من راحت می‌توانم زمانی که ترسیده‌ام یا نگرانم، آن را با همسرم در میان بگذارم.
۰	۱	۲	۳	۴	۷. اگر همسرم با من مخالفت کند، ناراحت می‌شوم.
۰	۱	۲	۳	۴	۸. اختلاف نظر با همسرم برای من آشفته کننده است.
۰	۱	۲	۳	۴	۹. وقتی که نیاز به گریه کردن دارم، سراغ همسرم می‌روم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۰. برای من راحت است که زمانی که همسرم دارد از اتفاقات روزمره صحبت می‌کند، به او گوش دهم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۱. زمانی که با دیگران هستیم، مخالفت با همسرم برای من ناراحت کننده است.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۲. اگر به صورت جسمانی از سوی همسرم تهییج شوم، احساس راحتی می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۳. وقتی که احساس ابهام و عدم اطمینان دارم، مفید است که با همسرم حرف بزنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۴. اگر به صورت جسمانی از سوی همسرم تهییج شوم، احساس ناراحتی می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۵. زمانی که در جمع هستیم، بابت اینکه توسط همسرم رنجیده شوم، احساس خطر می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۶. ارتباط جنسی با همسرم مرا آشفته می‌کند.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۷. من راحت می‌توانم با همسرم ارتباط جنسی را آغاز کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۸. من راحت می‌توانم چیزهایی را که به دیگران نمی‌گویم، به همسرم بگویم.
۰	۱	۲	۳	۴	۱۹. زمانی که اوضاع بر وفق مرادم نیست، صحبت کردن با همسرم تسکین دهنده است.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۰. زمانی که با اطرافیان بیرون هستیم، همسرم احساسات مرا جریحه دار می‌کند و یا مرا آشفته می‌کند.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۱. برای من راحت است که ناراحتی‌ام را به همسرم بگویم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۲. برای من راحت است که وقتی همسرم گریه می‌کند، او را تصلی دهم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۳. زمانی که ناراحت هستم، ترجیح می‌دهم به جای صحبت با همسرم، با افراد دیگری صحبت کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۴. از برقراری ارتباط جنسی با همسرم اجتناب می‌کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۵. به نظر می‌رسد که دوستانم عمیقاً همسرم را دوست دارند.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۶. زمانی که با همسرم هستم، احساس شدید نگرانی دارم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۷. برایم سخت است که زمانی که کار اشتباهی انجام داده‌ام، از همسرم عذرخواهی کنم.
۰	۱	۲	۳	۴	۲۸. احساسی شبیه به این دارم که مراقب گفتار و رفتارم در رابطه با همسرم هستم.

پرسشنامه سنجش کارکرد تحولی خانواده

Developmental Family Functioning Assessment scale (DFFAQ)

هر خانواده ای منحصر به فرد است و شیوه خاص خود را برای انجام امور دارد. در این پرسشنامه انتخاب درست یا نادرست وجود ندارد. لازم است پاسخ شما مطابق نظرتان درباره وضعیت کنونی خانواده خود باشد. برای هر عبارت، چهار پاسخ وجود دارد شما باید پاسخ مورد نظر خود را از بین آنها انتخاب کنید. در مورد هماهنگی پاسخ‌ها نگران نباشید، این امر طبیعی است که در مواردی با تناقض مواجه شویم.

۱- هیچگاه به معنی این است که عبارت، به هیچ وجه توصیف خانواده شما نیست.

۲- بعضی اوقات به معنی این است که عبارت، در اکثر موارد توصیف خانواده شما نیست.

۳- اغلب اوقات به معنی این است که عبارت، در اکثر موارد توصیفی از خانواده شماست.

۴- همیشه به معنی این است که عبارت، خیلی خوب خانواده شما را توصیف می‌کند.

۱- خانواده آرامی داریم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲- خانواده متناسب با نیازهای هر فرد، محیط مناسبی را فراهم می‌آورد.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۳- هنگامی که خانواده دچار تنش می‌شود همه افراد تلاش داریم اوضاع را آرام کنیم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۴- اعضای خانواده در ارتباط با یکدیگر، حس عمیق صمیمیت را تجربه می‌کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۵- همه اعضای خانواده خواسته‌ها و نظرات خود را به راحتی مطرح می‌کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۶- در موضوعات روزانه، با یکدیگر به گفتگو و تبادل نظر می پردازیم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۷- اعضای خانواده می توانند متناسب با سن و توانمندی خود در گفتگوی خانوادگی مشارکت داشته باشند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۸- زمانی که موضوعی در خانواده مطرح می شود می توانیم به گفتگوی عمیق و طولانی درباره آن موضوع پردازیم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۹- اگر عضوی از خانواده با مشکل روبرو شود جهت حل آن به خانواده پناه می آورد.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۰- اگر در خانواده کودکی معلولیت داشته باشد همه به او کمک می کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۱- خانواده در جریان حل مشکلات، نظرات متفاوت یکدیگر را درک و تحمل می کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۲- موارد زیادی وجود دارد که خانواده قابلیت گفتگوی طولانی را درباره آن ندارد.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۳- بعضی از افراد خانواده با بقیه ناسازگارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۴- در صورتی که عضوی از خانواده ایده یا نظری ارائه دهد دیگران به گسترش آن کمک می کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۵- در واکنش به مسائل به جای اقدام شتابزده یا هم گفتگو می کنیم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۶- در تعیین قواعد درون خانواده پدر و مادر با هم تفاهم دارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۷- خانواده جهت انجام قواعد رفتاری از اعضا انتظارات بالایی دارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۸- خانواده در موضوعات مختلف به جای برخورد معقولانه، احساساتی عمل می کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۱۹- در موقعیت های بحرانی خانواده آشفته و سردرگم عمل می کند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲۰- خانواده در انضباط آسان گیر است.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲۱- با گفتگو به یکدیگر به علت احساساتمان پی می بریم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲۲- همجانان مثبت مثل محبت، علاقه، احترام و ... به خوبی در گفتگو ابراز می شوند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲۳- بعضی مسائل هست که خانواده در مورد آنها نمی تواند همکاری و هماهنگی داشته باشد.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲۴- در خانواده افراد به مشکلات یکدیگر کاری ندارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۲۵- اگر یکی از افراد خانواده عصبانی و آشفته باشد او را آرام می‌کنیم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۲۶- اگر فردی غمگین و بی‌انرژی شود دیگران با ارتباط خوب به او کمک می‌کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۲۷- پس از اینکه قانونی درون خانواده شکل گرفت، اعضاء در اجرای قوانین قاطع و محکم هستند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۲۸- در مواجهه با سؤاها، خانواده پاسخ‌های منطقی و واقع‌گرایانه می‌دهد.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۲۹- اگر کودک احساس آزارنده ای (خشم و ترس) داشته باشد، دیگران به او کمک می‌کنند تا درباره احساسات خود صحبت کند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۳۰- قواعد درون خانواده یکطرفه و توسط پدر یا مادر وضع می‌شوند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۳۱- اعضای خانواده ارتباط زیادی با یکدیگر ندارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۳۲- خانواده در مورد همه موضوعات منطقی و واقع‌گرایانه رفتار می‌کند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۳۳- اعضای خانواده نظرات و احساسات خود را با یکدیگر در میان می‌گذارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ‌گاه

۳۴- اعضا دقیقاً می‌دانند که چه قواعدی درون خانواده وجود دارد.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۳۵- اگر مشکلی در خانواده پیش آید، خانواده جهت حل آن مشارکت دارند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۳۶- خانواده ما به عنوان یک گروه، از روابط عاطفی گرم و محبت آمیز برخوردار است.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۳۷- روابط دو به دوی اعضای خانواده خوب است اما زمانی که همه اعضا در کنار هم هستند مشکل پیش می آید.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۳۸- محیط خانواده ما شلوغ و آزارنده است.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۳۹- در مورد احساسات و عواطف خود با هم صحبت نمی کنیم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۴۰- هیجانات منفی مانند خشم، اضطراب و غم می توانند در قالب گفتگو ابراز شوند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۴۱- درک خوبی از نیازها و مشکلات یکدیگر داریم.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۴۲- اعضای خانواده به صحبت های یکدیگر گوش می دهند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه

۴۳- افراد نسبت به مشکلات یکدیگر احساس مسئولیت می کنند.

همیشه اغلب اوقات بعضی اوقات هیچ گاه