

پیوست ۱: پرسش نامه سبک های عاطفی هافمن و کاشدان (خود تنظیمی هیجانی)

بی نهایت درست است	درست است	تا حدودی درست است	درست نیست	اصلا درست نیست		
					مردم معمولا نمی توانند بگویند من در درون خود چه احساسی دارم.	۱
					من هیجاناتم را به خوبی تحت کنترل دارم.	۲
					من می توانم هیجانات قوی خود را تحمل کنم.	۳
					با اتخاذ دیدگاهی متفاوت و در نظر گرفتن دیدگاه دیگران می توانم از آشفته شدن اجتناب کنم.	۴
					من اغلب واکنش های هیجانی ام را نسبت به دیگران سرکوب می کنم.	۵
					اینکه دیگران مرا آشفته ببینند اهمیتی ندارد.	۶
					من خیلی سریع می توانم آرام شوم.	۷
					من با احساساتم راحت هستم.	۸
					من به خوبی می توانم احساساتم را مخفی کنم.	۹
					دیگران نمی توانند بگویند که چه موقع آشفته هستم.	۱۰
					اینکه انسان گاهی هیجانات منفی را تجربه کند عادی است.	۱۱
					من خیلی سریع می توانم از بدخلقی راحت شوم.	۱۲
					معمولا دیگران نمی توانند دریابند چه موقع غمگینم.	۱۳
					من می توانم آشفتگی را تحمل کنم.	۱۴
					من می توانم به گونه ای عمل کنم که مردم متوجه نشوند که من برآشفته و به هم ریخته ام.	۱۵
					من دقیقا می دانم چکار کنم تا خلق بهتری به دست آورم.	۱۶

					هیچ اشکالی ندارد که انسان هیجانات شدیدی داشته باشد.	۱۷
					من به سادگی می توانم هیجانات مختلف را تقلید کنم و یا ادای هیجانات مختلف را در بیاورم.	۱۸
					من خیلی ساده می توانم به خلق بهتری دست یابم.	۱۹
					اگر مجبور باشم به خوبی می توانم خشم خود را پنهان کنم.	۲۰

پیوست ۲: پرسش نامه هوش معنوی کینگ

کاملاً درست	درست	تا حدودی درست	نادرست	کاملاً نادرست		
					اغلب درباره ماهیت هستی، سؤال و تفکر می کنم.	۱
					من جنبه هایی از وجود خودم را که فراتر از جسم مادی ام است را می شناسم.	۲
					من زمانی را بر ای تفکر درباره اهداف و دلایل زندگی صرف می کنم.	۳
					من قادرم در حالت های بالاتر از هشیاری یا آگاهی وارد شوم (مثل خلسه ویا حالت های روحانی).	۴
					من قادرم درباره آنچه بعد از مرگ اتفاق خواهد افتاد عمیقاً فکر کنم.	۵
					برای من مشکل است که چیزهایی به غیر از اجسام و مواد را حس کنم.	۶
					توانایی من در دریافتن معنا و هدف زندگی به من در سازگاری با موقعیت های استرس آمیز کمک می کند.	۷
					من می توانم زمانی که در حالت های بالای هشیاری یا آگاهی هستم را کنترل کنم.	۸
					من دارای تئوری هایی (نظریه هایی) درباره چیزهایی مثل زندگی، مرگ و هستی هستم.	۹
					من از رابطه عمیق تر میان خود و دیگران آگاهم.	۱۰
					من قادرم یک هدف یا دلیل برای زندگی ام تعریف کنم.	۱۱
					من قادرم آزادانه بین سطوح هشیاری یا آگاهی حرکت کنم.	۱۲
					من به طور فراوان درباره معنای رویدادهای زندگی ام تفکر می کنم.	۱۳
					من خودم را به وسیله چیزهای عمیق تر از جسم مادی ام تعریف می کنم.	۱۴

				من وقتی یک شکست را تجربه می کنم قادرم برای آن معنایی بیابم.	۱۵
				من اغلب اعمال و انتخاب هایم را زمانی که در حالت های بالاتر از هشیاری هستم واضح تر درک می کنم.	۱۶
				من اغلب درباره بودن بشر و هدف جهان فکر می کنم.	۱۷
				من از جنبه های غیر مادی زندگی ام آگاهی بالایی دارم.	۱۸
				من قادرم تصمیماتی بر طبق اهدافم در زندگی اتخاذ کنم.	۱۹
				من خصوصیات را در افراد شناسایی میکنم که با معناتر از بدن، شخصیت و یا هیجان های آنهاست (مثل فطرت پاک و یا توانایی های خاص).	۲۰
				من به طور عمیق در باره اینکه نیروهایی بزرگتر وجود دارند یا نه فکر می کنم (مثل خدا الهه ها، غیب گو یا موجودات داری انرژی زیاد و...).	۲۱
				شناختن جنبه های مختلف در زندگی به من کمک می کند که احساس مرکزیت کنم.	۲۲
				من برای تجارب روزانه قادرم معنا و هدف پیدا کنم.	۲۳
				من تکنیک هایی را یاد گرفته ام (مذهبی یا غیر مذهبی) که به حالت های بالاتر از هشیاری وارد شوم.	۲۴

پیوست ۳: پرسش نامه سنجش دینداری توسلی

مخالقم	کاملا مخالفم	نظری ندارم	موافقم	کاملا موافقم	عبارت	
					من همواره خدا را حاضر و ناظر بر رفتارم می بینم.	۱
					شیطان و فرشتگان واقعا وجود دارند.	۲
					احساس توبه و طلب کمک از خداوند برای جبران گناهان، احساسی است که بیشتر وقتها به من دست می دهد.	۳
					روز جزا و بهشت و دوزخ، حقیقتی انکار ناپذیر است.	۴
					روابط اجتماعی باید براساس احکام دین تنظیم شود.	۵
					نوشیدن مشروبات الکلی حرام است و باید جدا با مصرف آن مبارزه کرد.	۶
					بی حجابی موجب گسترش فحشا در جامعه می شود.	۷
اصلا	به ندرت	بعضی از روزها	بیشتر روزها	هرروز	عبارت	
					تا چه حد نماز می خوانید؟	۸
					از نظر به جا آوردن نماز صبح، کدام عبارت در مورد شما درست است؟	۹

پیوست ۴: پرسش نامه وسوسه گناه در فضای مجازی

کاملاً موافقم	موافقم	ناحدود ی موافقم	ناحدو دی مخالفم	مخالفم	کاملاً مخالفم		
						اگر پیش بیاید، در فضای مجازی اطلاعات و تصاویر خصوصی افراد را نشر می‌دهم.	۱
						بعضا پیش آمده است که حریم خصوصی افراد در فضای مجازی را جهت سرگرمی دنبال کرده‌ام.	۲
						در فضای مجازی با افرادی که نامحرم گفته می‌شوند، ارتباط دارم.	۳
						اگر در فضای مجازی، موقعیتی برای ارتباط با افرادی که نامحرم گفته می‌شوند، پیش بیاید استقبال می‌کنم.	۴
						از تصاویر، ویدئوها و رسانه‌های موجود در فضای مجازی، در حد کسب اطلاعات و آشنایی و برای مقاصد آموزشی استفاده نمی‌کنم.	۵
						در استفاده از تصاویر، ویدئوها و رسانه‌های موجود در فضای مجازی، حد و مرزی برای خودم قائل نیستم.	۶
						به هر نوع موسیقی (معروف به مجاز و غیرمجاز) در فضای مجازی گوش می‌دهم.	۷
						تجربه مشاهده فیلم‌های (مبتدل) در فضای مجازی را دارم.	۸
						در صورت لزوم، در فضای مجازی از فیلترشکن استفاده می‌کنم.	۹
						تجربه مطالعه داستان‌های ظاهراً تحریک‌کننده جنسی در فضای مجازی را دارم.	۱۰
						تجربه نوشتن داستان‌های به‌ظاهر تحریک‌کننده جنسی در فضای مجازی را دارم.	۱۱
						بنا بر شرایط و در صورت درخواست، هر نوع داستانی را (گرچه ظاهراً نامشروع باشد) در فضای مجازی می‌نویسم و نشر می‌دهم.	۱۲

					در انتشار مطالب در فضای مجازی، آنچه از نظرم جالب باشد(گرچه اخلاقی به نظر بیاید)، نشر می‌دهم.	۱۳
					در انتشار مطالب در فضای مجازی، حد و مرزی برای خودم قائل نیستم.	۱۴
					در رابطه با مسائل شرعی، اعتقادی، سیاسی و اجتماعی، نظر خود را به راحتی در فضای مجازی اعلام می‌کنم و اعلام آزادانه نظر را نوعی روشنگری می‌دانم؛ اگرچه توهین به شخص یا قشری نیز صورت بگیرد.	۱۵
					در فضای مجازی، از طریق نفوذ و هک در سایت‌های مالی کسب درآمد دارم.	۱۶
					تجربه کسب درآمد در فضای مجازی، از طریق شرکت‌های هرمی را دارم.	۱۷
					جهت جلب نظر افراد در فضای مجازی، تصاویر، ویدئوها و صدای خود را که ظاهراً از نظر جنسی تحریک کننده است، نشر می‌دهم.	۱۸
					تجربه ایجاد و مدیریت گروه‌های ظاهراً مبتذل در فضای مجازی در زمینه های مختلف را دارم.	۱۹
					در گروه‌هایی با هر نوع محتوای آزاد و بدون مرز و بعضاً محرک جنسی، عضو شده و فعالیت دارم.	۲۰
					لزومی نمی‌بینم که بعد از اینکه از حقیقت امری مطلع شدم، آن را در فضای مجازی نشر دهم.	۲۱